



# 支持年轻一代

年轻人深受疫情冲击，  
但他们也可以推动全社会予以积极应对

每一代人都会面临决定性的时刻。当他们批判当下并为创造更美好的未来而奋斗时，意味着这正是他们要将命运掌握在自己手中的关键时刻。对于当今的年轻人（千禧一代和所谓的“Z世代”）来说，眼下就是他们的决定性时刻。许多尚未走出全球金融危机影响的年轻人再次受到疫情的沉重打击，包括教育中断、生活艰辛、

深陷焦虑和抑郁。虽然处境困难，年轻人们并未因此而放弃。众多年轻人作为志愿者、社会企业家和思想家踊跃奋战在各个角落，为构建一个更加公平和更具包容性的世界而努力。

来自世界经济论坛“全球塑造者网络”的四位年轻领袖分享了他们这代人在应对疫情及帮助各个群体战胜疫情的举措。

### 很多人面临财务困境，而对不确定未来的担忧使他们雪上加霜。

戴维·沃尔科特，  
牙买加金斯頓

在2008年金融危机过去12年之后，新冠疫情席卷全球，再次给人们带来了沉重打击。尽管加勒比地区地处热带，土地面积狭小且边界易于管理，但是我们的医疗和经济体系仍然非常脆弱，我们正面临着威胁年轻一代未来的严重社会经济冲击。疫情触发了使人们感受到了未来的不确定性和财务的不稳定，对千禧一代而言尤其如此——他们正通过教育和就业，向财务独立的人生阶段过度。

加勒比地区的年轻人攀爬财富阶梯的挑战不断增大，而疫情加剧了这一挑战。劳动力市场萎缩，留学回国以及在当地受过良好教育的加勒比千禧一代即使是出身名校，也仍为找工作而四处奔波。

远程学习的学生们面临重重困难，包括教育中断的危机。尽管教育机构已尽全力解决相关困难，但是低收入群体的学生仍受到严重影响。

我们集体幸福感的明显恶化，也令人在上述挑战外雪上加霜。深陷孤独和身心俱疲，过度使用社交媒体软件，遭遇家人的不幸离世等问题，导致越来越多的人深受抑郁和焦虑等心理问题的困扰。对不确定未来的担忧，使很多陷入财务困境的人们更为困顿。

虽然面临重重困难，但加勒比地区的年轻人积极投身志愿服务，并参与公共和私人部门的抗疫工作，这彰显了他们强大的韧性和活力。本区域的决策制定者必须利用疫情创造的机会进一步提升年轻一代的能力，让创新与进步成为加勒比地区人民身份认同的一部分。要实现这一愿景，就要求增加投资，使年轻人能够投身于创建更美好的新世界，并实施促进在线学习和远程就业等政策举措。

在全球疫情影响年轻人成长轨迹的情况下，加勒比地区的当局应制定政策，满足迅速增长的心理健康需求，为本地区年轻人提供帮助。当我们准备建设全新的加勒比地区时，政策支持能够让今天的奋斗成就明日的辉煌。

戴维·沃尔科特 (David Walcott) 是一名医生，也是 NOVAMED 公司的创始人和管理合伙人，该公司致力于在新兴市场推广创新性医疗保健解决方案。

蒂芙尼·于，  
美国旧金山

尽管美国是全世界最强大最富裕的国家，但美国也是新冠肺炎确诊病例和死亡病例最多的国家。

此外，美国还面临种族紧张加剧、飓风和破纪录的山火频发以及政治两极分化等问题和矛盾。多重危机和社会矛盾叠加导致的经济、社会和心理健康危机，给年轻人（尤其是深陷多重困境年轻人）造成了沉重打击。

疫情使数字鸿沟这一问题被凸显出来。随着教学和工作都转移到线上，许多年轻人不得不在没有互联网和笔记本电脑的情况下度过异常艰难的生活。

疫情正在加剧日益严重的社会不平等现象。麦肯锡公司的研究表明，疫情对美国的非洲族裔造成了更严重的打击，使其遭受了从死亡到破产的

## 世界各地的年轻人对绿色经济复苏的讨论感到振奋，对全球碳排放的减少感到乐观。

一系列冲击。教育、学习和就业中断让年轻人步履维艰。

疫情给年轻人的心理健康造成了损害。居家令增加了人们日益增长的心理压力。年轻人只能独自面对创伤和沮丧。保持社交距离和隔离措施加剧了孤独感、焦虑感和压力感。

虽然如此，疫情期间，我们也学会了保持灵活、提高适应能力并做到坚韧不屈，尤其是年轻人对社会变革充满了希望。

我们常说未来属于年轻一代。因此，我们应确保年轻人享有足够的发言权，有能力创造更加美好的未来。此外，我们还需要承认自身可能导致多重压迫的身份因素，包括我们的种族、性别、性取向、残疾或此类情况的组合。本着这种精神，我想向政策决策者提出三条建议：

- 在市政委员会或理事会中，至少吸纳一名年轻人作为代表，参与解决方案的制定过程。
- 为年轻人提供硬件设备和网络连接，加大对小企业和社会企业家的投入，以便年轻人能够获得更多的教育和就业机会。
- 投资于年轻人的心理健康和整体幸福感，在学校教授年轻人以同情之心倾听他人的技巧，并确保所有需要心理健康支持的人都能获得帮助。

让年轻人参与解决当前危机。

蒂芙尼·于 (Tiffany Yu) 是旧金山的一名社会企业家，她致力于增加跨部门的残疾人代表。她还是 Diversability 的创始人兼首席执行官，并在旧金山市长残疾委员会任职。

阿什利·史特勒·琼斯，  
澳大利亚堪培拉

在经历了持续数月的森林大火后，我在堪培拉的所在社区刚刚度过了两个月的平静生活，紧接着便出现了更严峻的挑战：新冠疫情。与森林大火不同，疫情在全世界引发了恐慌和不确定性。

疫情对弱势群体（包括年轻人和老人、穷人和无家可归者、已存在健康问题的人们以及移民身份不确定的人们）的打击尤其严重。疫情使全球的不平等问题进一步恶化，因此要创建一个更加平等的世界，我们还有很长的路要走。

广阔太平洋地区的年轻人也面临诸多与疫情相关的挑战。疫情加剧了就业和财务不安全感。各国政府正在努力恢复就业市场，但在遭受全球经济衰退严重打击的行业，年轻人仍将处于失业状态。

许多年轻人（尤其是处于社会经济底层的年轻人）由于缺乏在线学习所需的设备和稳定的网络，可能会受到教育中断的影响。社区组织和盈利性组织举办了在线讲习班，帮助人们提升技能来增加收入，但是许多年轻人无法参加此类讲习班来获得技能。此外，疫情还导致了严重的心理健康问题。被打乱的日常生活、不确定性、隔离和封锁带来的孤独感加剧了焦虑和抑郁。

然而，变革与机会并存。世界各地的年轻人对绿色经济复苏的讨论感到振奋，对全球碳排放的减少感到乐观。同样，许多年轻人趁机创业，对所在社区进行投资。借此机会，我发起了一项名为“增强我们话语权”的倡议，帮助来自不同背景的女性和不熟悉计算机的青年来提高其能力，使他们成为公共决策的领导者。该倡议催生了一个活跃的网络社区，它们时刻准备站在积极变革的最前沿。

疫情期间，世界经济论坛的“全球塑造者网络”一直在识别最需要帮助的人群，为他们提供食物并写信鼓励他们。我非常荣幸成为该团队的一员，能够在迅速应对疫情的同时，思考如何为所在社区提供支持。新冠疫情仍将是年轻一代面临的巨大挑战，但我为自己是努力创造更美好世界的年轻人而深感自豪。

---

阿什利·史特勒·琼斯 (Ashleigh Streeter-Jones) 是一位跨性别领域的社会活动家，她大部分工作时间都在跟年轻人打交道，并致力于为他们争取到一席之地。

哈马德·阿尔玛迈德，  
巴林麦纳麦

世界上的年轻人也许不会遭受新冠疫情给健康带来的最严重影响，但疫情导致的经济冲击使初入职场年轻人的职业生涯陷入瘫痪，并中断了全球众多年轻人的教育。巴林王国在疫情暴发初期就预料到了这种连锁反应，并积极致力于相关工作，

以保护巴林的年轻人免受疫情造成的最严重影响。

巴林政府基于以往经验并冷静行动，努力保护其公民和居民的健康，并维护国家的经济安全。要在这二者间取得适当的平衡，就需要灵活的基础设施，其需要能对快速变化的形势做出响应。巴林的年轻人在这方面发挥了重要作用。

在出现国内首例确诊病例之前，巴林便已成立了“国家抗击新冠疫情特别工作组”，使各级政府能够及时应对疫情。在领导特别工作组核心团队的过程中，我与来自不同背景和专业领域的年轻人一起工作，我被他们的热情和创造力所折服。

巴林政府许多宝贵的解决方案都是特别工作组中的年轻人提出的，包括在闲置的停车场设立免下车检测站，将大巴改装为移动新冠检测点等。此外，巴林青年还在整个特别工作组的许多工作中（包括联络追踪团队和检测计划团队）担任了重要的领导角色。

在巴林实施疫情遏制战略期间，特别工作组中年轻成员的创新发挥了重要的作用。从巴林疫情呼叫中心的志愿者到特别工作组核心团队的主管和医生，不屈不挠的巴林年轻人在最困难的时刻证明了自己的价值。我相信，巴林年轻一代将引领国家经济复苏和繁荣。 **FD**

---

哈马德·阿尔玛迈德 (Hamad AlMahmeed) 是巴林第一副总理办公室研究和公共政策副部长，目前是巴林疫情抗击作战办公室的负责人。